












髪が育たない理由！

日本人の頭皮が深刻な状況です。

あなたはどのタイプ？▼

- | | |
|--|--|
|  油っぽいのが好き |  頭がかゆくなる |
|  野菜が不足しがち |  シャンプーの流しは簡単に済ませる |
|  フケが気になる |  夕方、額がべたつく |
|  耳の中や後ろの皮膚が赤い |  煙草を吸う |
|  生活が不規則 |  爪を立てて、強めにシャンプーする |
|  枕が脂っぽくなったり、臭いが気になることがある | |

トラブルを
チェック！！

4つの要因

1 赤が多いあなたは頭皮が硬い



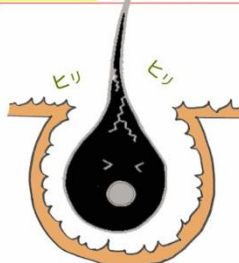
原因は血行不良にあります。血行不良が起こった頭皮では、髪の成長に必要な栄養や酸素が毛根部に届きにくくなり、結果、ヘアサイクルが乱れ細毛や抜け毛などのトラブルに繋がります。頭皮の硬化は加齢とともに目立ってきますが、不規則な生活や食生活なども、血行不良の原因となります。

2 青が多いあなたは皮脂汚れ



頭皮には適度な水分と脂分が必要です。しかし、過剰な皮脂分泌は、脂性のフケを発生させ、毛穴を詰まらせ毛髪の成長を妨げたり、汚れの付着が多くなり頭皮の衛生環境が保たれず、ニキビや湿疹などによる抜け毛を招きます。

3 黄色が多いあなたは炎症



毛根周囲に炎症がおおると毛母細胞の分裂に影響を与え、トラブルの要因に。また、頭皮に爪を立てたり、刺激の強いシャンプーによる洗浄。無理なお手入れは、頭皮ばかりでなく、髪の艶に欠かせないキューティクルなども傷つけてしまいます。

4 緑が多いあなたは乾燥



頭皮が潤い不足の状態です。フケは角質細胞がターンオーバーによって剥がれたもので、言ってみれば垢の一種です。カサカサしたフケは水分・脂分が不足し、乾燥することではがれたもの。健やかな頭皮環境では、肌本来の代謝に伴うもので気になりませんが、大量にフケが出たら要注意。トラブルの初期症状の現れです。頭皮環境が悪化し、丈夫な毛髪が育たず、抜け毛や薄毛の原因となります。